

**ДЕТСКИЙ НАПОЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
ДЛЯ ДОМА И УЛИЦЫ**

“МУРЗИЛКА” - 3

**Детские спортивные комплексы
- это многофункциональные и
компактные тренажеры,
предназначенные для
спортивных игр, выполнения
укрепляющих и специальных
упражнений в условиях жилых
помещений, детских учреждений
и спортивных залов.**



Данная инструкция по эксплуатации предназначена для обеспечения потребителя всеми сведениями, необходимыми для правильной сборки и эксплуатации комплекса.

Ваш ребенок много времени проводит за компьютером и поэтому недостаточно времени уделяет физическим нагрузкам? Есть выход! Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**.

Многие дети совершенно не могут сидеть на месте, они бегают, прыгают, стараясь выплеснуть свою нескончаемую энергию. Ребенку необходимо давать выход своей энергии, для этого как нельзя лучше подходят подвижные игры и физические нагрузки. Для таких маленьких непосед можно приобрести специальный Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**. Он прекрасно подойдет для общего укрепления здоровья и заменит любые уроки физкультуры. ДСК **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”** представляют собой сборную металлическую конструкцию и в зависимости от модели комплектуется различным навесным оборудованием.

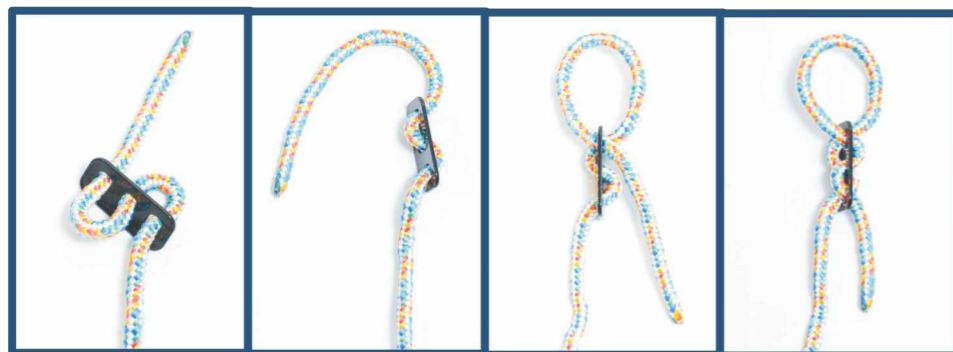
Еще один существенный момент: дома спортивные снаряды всегда доступны, поэтому позволяют малышу обогащать любую игру движением, чередовать физическую нагрузку с умственной.

На комплексе выполняют следующие спортивные упражнения:

- На канате: подтягивание и лазание;
- На металлической и веревочной лестнице: подтягивание и лазание (подъем и спуск);
- На трапеции и кольца: подтягивание с поворотом и раскачивание, дополнительно на кольцах: вращение относительно вертикальной оси;
- На металлической и веревочной лестницах в комбинации с канатом: подъем по лестницам и спуск по канату. Выбор комплекса спортивных упражнений осуществляется индивидуально для каждого ребенка с учетом рекомендаций врача и учителя физкультуры.
- Подтягивания на турнике способствуют развитию мышц рук, спины, плечевого пояса. При изменении хвата перераспределяется нагрузка на разные группы мышц.
- Отжимания на брусьях как были эффективнейшим способом накачать грудные мышцы и трицепсы, так и остались.
- Боксерский мешок развивает силовую выносливость и отработку ударов.
- Баскетбольное кольцо разовьет меткость, точность в отработке броска мяча. Для игры в баскетбол и стритбол.

Во избежании травм, занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

Последовательная схема фиксации шнура вар. №1.



Последовательная схема фиксации шнура вар. №2.



Музыка-S

Расшифровка аббревиатур навесного оборудования:

аббревиатура	ЭКСПЛИКАЦИЯ
1	цельный турник с широким хватом
2	составной турник с широким хватом
3	цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками
4	составной турник с широким хватом с дополнительными ручками
A	кольца, канат, веревочная лестница
B	кольца, канат, трапеция
C	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница
D	кольца, канат
E	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
K	кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
M	качель
T	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
P	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
H	тарзанка, гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
X	тарзанка, гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья.
Y	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка - скалодром с кольцами, баскетбольное кольцо, сетка-гамак, мольберт со счетами.
S	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастические кольца.

плюс обрезиненные лестничные перекладины.

Изготовитель вправе изменять цвет и комплектующие изделия без уведомления покупателя.

Цветовая гамма

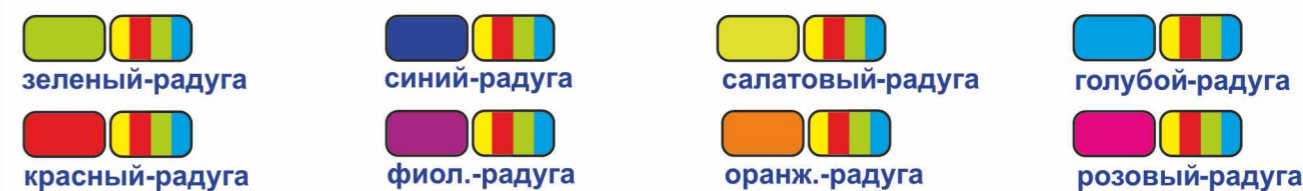
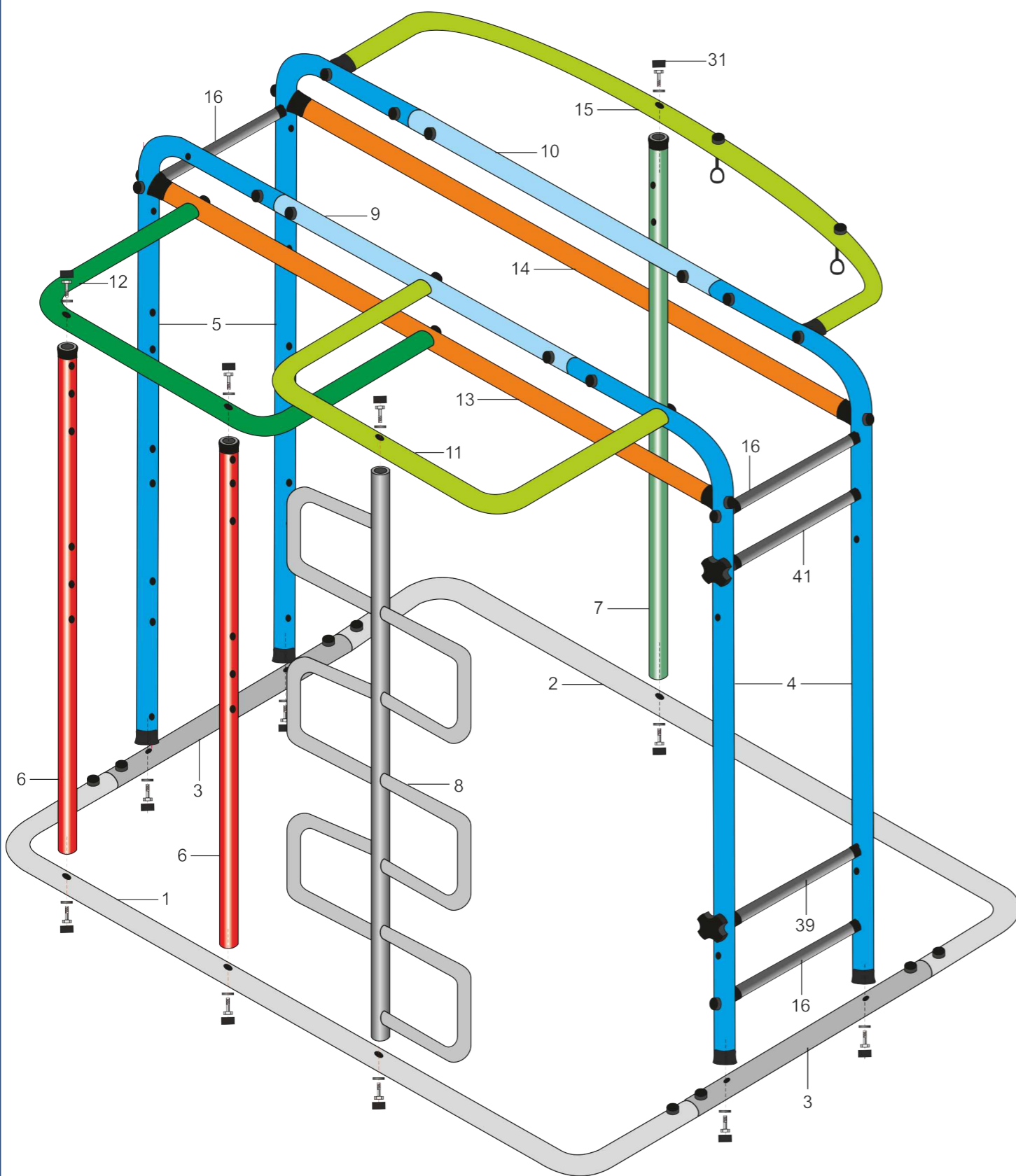


Схема сборки: ЭТАП 4



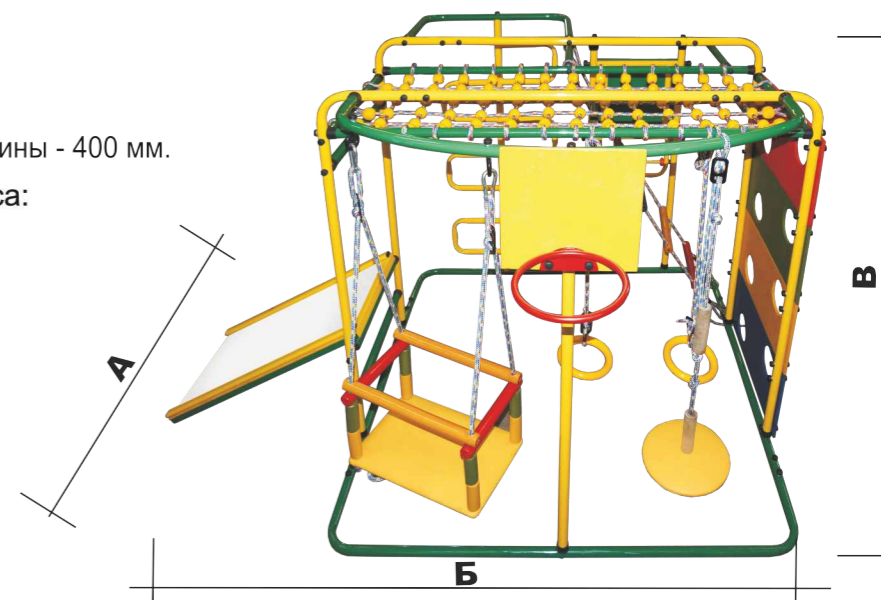
Технические характеристики

- А) Ширина комплекса - 1210 мм.
- Б) Длина комплекса - 1820 мм.
- В) Высота комплекса - 1150 мм.
Ширина металлической перекладины - 400 мм.

Максимальная нагрузка комплекса:

- а). Навесное оборудование - до 80 кг.
- б). Металлическая конструкция - до 100 кг.

Занимаемая площадь - 2,2 м/кв.



Ширина ската - 400 мм.
Длина ската горки - 700 мм.

Требования к безопасности

1. Не допускается установка ДСК на непрочные, неровные поверхности.
2. Убедитесь в правильности сборки ДСК.
3. Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию приобретенного Вами ДСК.
4. Не допускается присутствие детей при сборке и установке комплекса.
5. Не рекомендуется допускать к занятиям на комплексе детей без предварительной консультации с врачом и учителем физкультуры.
6. Проверьте, не стоят ли рядом с комплексом предметы с острыми углами, не ударится ли об них раскочавшийся на перекладине малыш. Вокруг комплекса должно быть достаточно свободного места для выполнения различных упражнений.
7. Нельзя размещать спортивный комплекс вблизи окна.
8. Перед занятиями на спортивном комплексе малышу необходимо потренировать руки, ведь на них ляжет основная нагрузка, если ноги вдруг соскользнут с опоры.
9. Если ребенок еще слишком мал и родители опасаются за то, что он поднимается по лестницам комплекса слишком высоко, необходимо убрать несколько верхних перекладин с металлической и веревочной лестницы.
10. Перед каждым занятием проверяйте надежность крепления снарядов и навесного оборудования. Все веревки при креплении навесного оборудования должны быть завязаны на специальные узлы. Если же веревки при креплении навесного оборудования будут завязаны на обычные узлы, то при занятиях узел веревки может развязаться, ребенок может упасть и получить травму.
11. Еще раз напоминаем - во избежании травм занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

Перед началом эксплуатации комплекса в обязательном порядке проверяются:

- правильность сборки узлов крепления металлической лестницы.
- правильность сборки комплекса согласно схеме сборки.
- надежность крепления всего навесного оборудования.

Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу. На данную конструкцию устанавливается: веревочная лестница, тарзанка, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями для лазанья, горка, мольберт со счетами, баскетбольное кольцо, гимнастические кольца.

Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.

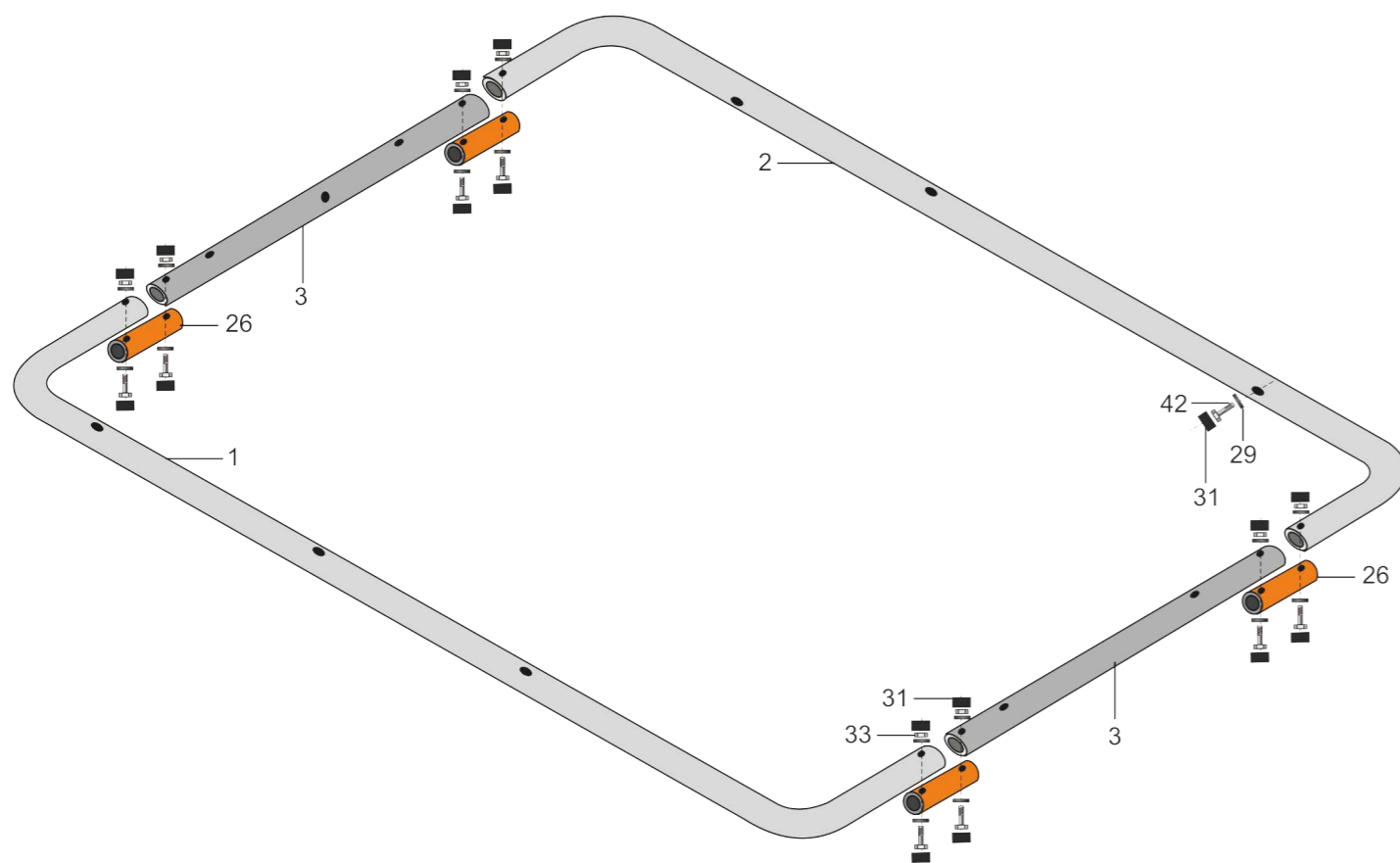
Гарантийный срок эксплуатации изделия - 12 месяцев со дня продажи.

Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за не-соблюдения правил эксплуатации и хранения, приведенных в данном руководстве.

Правила хранения

До установки ДСК в рабочее положение допускается хранить комплектующие в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях без наличия в нем веществ, вызывающих коррозию деталей.

Схема сборки: (ЭТАП 1)



Музилка-S

Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Опора с 5-ю отверстиями	1
2	Опора с 3-мя отверстиями	1
3	Опора с 4-мя отверстиями	2
4	Стойка для горки Г-образная с 8-ю отверстиями	2
5	Стойка Г-образная для деревянных панелей	2
6	Стойка с 6-ю отверстиями	2
7	Стойка с 2-мя отверстиями	1
8	Стойка-змейка	1
9	Верхняя рама короткая с 3-мя отверстиями	1
10	Верхняя рама короткая с 2-мя отверстиями	1
11	Верхняя рама П-образная с 1-м отверстием	1
12	Верхняя рама П-образная с 2-мя отверстиями	1
13	Верхняя рама с 2-мя отверстиями	1
14	Верхняя рама	1
15	Верхняя рама дугообразная	1
16	Перекладки	3
17	Веревочная лестница	1
18	Панель с отверстиями	4
19	Мольберт со счетами	1
20	Кольца гимнастические	1
21	Горка	1
22	Баскетбольное кольцо	1
23	Качели	1
24	Тарзанка	1
25	Сетка для лазанья	1
26	Соединительные трубки	8
27	Кольцо с метрической резьбой	2
28	Самоконтрящаяся гайка М8	2
29	Шайба М8	100
30	Барашек М8х35	8
31	Заглушка колпачек на болт, гайку М8	82
32	Заглушка фигурная М8	18
33	Гайка М8	34
34	Фиксатор шнура	★
35	Барашек М8х20	1
36	Болт М8х35	16
37	Болт М8х40	30
38	Болт М8х45	16
39	Перекладка для горки	1
40	Винт 6х35	2
41	Перекладка регулируемая по высоте	1
42	Болт М8х20	2
43	Болт М8х25	2
44	Магнитная азбука и цифры	★

★ входит в комплектацию навесного оборудования.



Сборка и установка комплекса (см. схему сборки)

Данный комплекс устанавливается на ровную горизонтальную плоскость, имеющую капитальную основу. Сборку комплекса должны производить не менее 2-х человек.

Достаньте из упаковки все детали и проверьте наличие всех комплектующих по списку.

Внимательно изучите данную инструкцию после этого начинайте сборку данного комплекса.

Сборка комплекса происходит поэтапно. Не следует сразу же закручивать все болты и гайки, а нужно их закрутить от руки (наживить) для выравнивания комплекса после сборки.

Присутствие детей при сборке и установке комплекса запрещено.

Обратите внимание, что сетку для лазанья необходимо вдевать во время сборки на ЭТАПЕ 2.

1 ЭТАП: Сборку нужно начинать с нижней части комплекса.

Необходимо соединить между собой опоры (1, 2 и 3) вставляя между ними соединительные трубки (26) фиксируя болтами (36).

2 ЭТАП: Далее соединяем между собой стойки.

К верхней раме (9) с одной стороны присоединяем стойку (4) и с другой стороны стойку (5). Между стойками (4, 5) и рамой (9) вставляем соединительные трубки (26) фиксируя их болтами (36). Также собираем вторые стойки (4, 5) и верхнюю раму (10).

Две собранные части соединяем между собой перекладинами (16, 41) и фиксируем болтами (37, 30).

Между стоек (4 и 5) вставляем верхнюю раму (13) и фиксируем болтами (37).

Не забывайте, что сетку для лазанья (25) нужно вдевать в верхние перекладины (16) и верхнюю раму (13, 14) до того как Вы их зафиксируете болтами.

3 ЭТАП: К уже собранной нижней части конструкции присоединяем собранные стойки.

Стойки (4 и 5) присоединить к опорам (3) и фиксируем болтами (37). Верхнюю П-образную раму (11) присоединить болтами (37) к стойкам (4) и верхней раме (9). Вторую П-образную раму (12) присоединяем к верхней раме (13) и фиксируем болтами (37).

С другой стороны комплекса к стойкам (4 и 5) присоединить дугообразную верхнюю раму (15) и зафиксировать болтами (37). К дугообразной раме (15) вкрутить кольца с метрической резьбой (27) и зафиксировать самоконтрящейся гайкой (28).

4 ЭТАП: На следующем этапе присоединяем к собранной конструкции оставшиеся стойки.

Две стойки (6) присоединить с низу к опоре (1) болтами (37), а с веру к П-образной верхней раме (12) болтами (37).

Стойка-змейка (8) также присоединяется с низу к опоре (1) фиксируясь болтом (37), а с веру к П-образной верхней раме (11) болтом (37).

Оставшаяся стойка (7) устанавливается с низу к опоре (2) и фиксируется болтом (37), а с веру присоединяется к дугообразной верхней раме (15) болтом (37).

5 ЭТАП: На необходимой Вам высоте и в нужном направлении (внутри или снаружи

комплекса) можете установить горку (21). Горка (21) фиксируется болтами (40) на перекладине (39). Перекладина (39) фиксируется барашками (30).

К стойкам (5) присоединить четыре панели с отверстиями (18) и зафиксировать болтами (38).

Далее устанавливаем на стойку (7) баскетбольное кольцо (22) и фиксируем барашками (35).

Также барашками (30) к стойкам (6) на нужной Вам высоте фиксируйте мольберт со счетами (19).

Выровняйте и затяните всю конструкцию комплекса. Так как в отверстиях деталей существуют допуски, выравнивание всех узлов происходит легко. Установите оставшееся навесное оборудование и поставьте все колпачки на шляпки болтов и гаек.

Схема сборки: ЭТАП 2, 3

